



Ayudemos a cuidar los corazones de México

¿Por qué?



01 Las enfermedades cardiovasculares constituyen la primer causa de muerte en México y en el Mundo.

02 En el 80 % de los casos los infartos pudieron prevenirse

03 En México solo 2020 fallecieron 227 mil personas por esta causa.

¿Cómo lo hacemos?



Desértica, Soluciones Endovasculares A.C. es una organización sin fines de lucro dedicada a fomentar un estilo de vida saludable entre la población para la prevención de enfermedades cardiovasculares a través de 2 programas:

Salud en tus manos. Brigadas para la detección de riesgos de enfermedades cardiovasculares donde se realiza una revisión general (para la identificación de factores de riesgos como diabetes, colesterol, hipertensión, entre otros) y se orienta a la población sobre las acciones para eliminar el riesgo o eliminarlo.

Cuidando Corazones. Serie de 6 actividades lúdicas (Cuidado del corazón, Alimentación Saludable, Actividad física, Drogas, Cuidado de la salud bucal y la calidad del aire y la salud) para el fomento de hábitos saludables entre los niños y niñas con el propósito de que logren ser adultos libre de enfermedades cardiovasculares



¿Para qué?

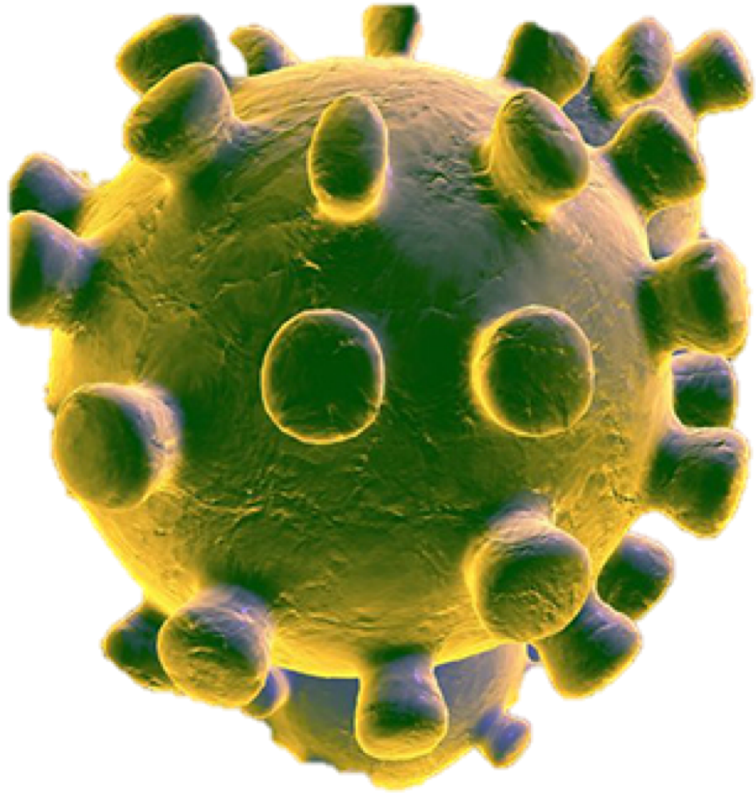


Desértica, Soluciones Endovasculares trabaja problemática de las enfermedades cardiovasculares, desde los hábitos en las personas a partir de 3 años en adelante.

Enseñando desde el nivel preescolar y primaria como cuidar el corazón y tener un estilo de vida saludable.

Así tener una vida libre de enfermedades.

¿Para qué?



Derivado del contexto del COVID-19, nuestra labor tomó una pausa generada por la nuestra falta de mecanismos digitales de atención.

Sin embargo, retomó mayor importancia con el pasar de los meses, pues las enfermedades cardiovasculares siguen provocando la muerte por encima de las ocasionadas por el COVID.

Esto ha confirmado que, ahora y más que nunca, es indispensable mantener un estilo de vida saludable.

Principales factores de riesgo de una enfermedad cardiovascular:

Presión arterial alta (hipertensión arterial), colesterol elevado, diabetes, obesidad-sobrepeso, tabaquismo, inactividad física, sexo, herencia y la edad.

Todos ellos como consecuencia de los hábitos que se van desarrollando desde la infancia (4-12 años).

Propuesta de valor

01 Generadores de preferencia

- Desértica es una institución seria con reconocimiento por sus labores altruistas que engrandecen a sus donantes.
- Cuenta con un método de reconocimiento al compromiso social de sus donantes.
- Con un apoyo económico para la implementación del programa *Cuidando corazones*, a través de una plataforma de e-learning, Desértica podrá enseñar y generar conciencia sobre la cultura de prevención de enfermedades cardiovasculares para que, desde hoy, los niños se formen como adultos sanos del futuro.



02 Diferenciadores

- Desértica trabaja sobre la problemática de las enfermedades cardiovasculares desde la raíz del problema (malos hábitos) a partir de la infancia. Se trabaja, desde nivel preescolar y primaria, cómo cuidar el corazón y adoptar un estilo de vida saludable.
- Los contenidos del programa *Cuidando corazones* tendrán la supervisión del Colegio Cardiológico de Baja California.
- El programa de trabajo se desarrollará en formato digital, lo que permitirá operar sin restricción geográfica y con tiempos optimizados.

03 Requisitos

- Desértica es una institución legalmente constituida en México y autorizada para recibir donativos nacionales e internacionales.
- Cuenta con un equipo multidisciplinario apasionado por la cultura de la prevención y con experiencia de 8 años en el tema.
- El programa *Cuidando corazones* se desarrolla bajo didácticas lúdicas y divertidas para niños.

Elemento de la UFE



Revisa cumplimientos de objetivos del programa *Cuidando Corazones*.



UFE 3
Coordinador de programa

Actualiza y valida pertinencia de los contenidos virtuales de cada modulo.



UFE 2
Generador de contenido

Promueve el uso de la plataforma de e-learning del programa por escuelas y casas hogares en la ciudad o estado



UFE 1
Promotor

Cuidando corazones





El proyecto contempla en la **primera etapa**:

- 6 niveles de educación primaria
- 6 módulos por nivel sobre:
 1. Corazón
 2. Alimentación saludable
 3. Actividad física
 4. Prevención del consumo de drogas
 5. Cuidado de la salud bucal
 6. Calidad del aire y la salud
- Evaluaciones en cada módulo
- Recursos para reforzar el aprendizaje: juegos digitales (lotería, memoria), realidad aumentada, dinámicas kahoot, recursos audiovisuales con lenguaje inclusivo, entre otros.

En una **segunda etapa** se contempla incorporar materiales audiovisuales con lenguaje a señas, traducción a lenguas indígenas y con posibilidad de traducción a otros idiomas.

Grupo meta

Empresas, instituciones e individuos con especial interés en fomentar un estilo de vida saludable en población.



Instituciones de gobierno

Secretaría de Salud, Secretaría de Educación Pública

Academia y grupos colegiados

Universidades

Centros de investigación

Centros colegios de profesionales de la salud

Empresas

Salud (laboratorios y farmacéuticas)

Aseguradoras (por ser las enfermedades cardiovasculares la primera causa de muerte que siniestra sus pólizas)

Alimentos con enfoque saludable

Financieras

Cadenas de gimnasios por fomentar un estilo de vida saludable

Fundaciones de segundo piso

Con especial énfasis en la primera infancia

Con programas para financiar proyectos de salud

Individuos en general, apasionados por la vida sana

Pasos para la expansión en versión digital



1

Elementos de la UFE

Coordinador de programa que valore y proponga mejoras al modelo de intervención.

Generador de contenidos que revise y modifique el contenido de los talleres en la plataforma digital.

Promotor Estatal que busque incorporar escuelas y casas hogar a la plataforma.

2

¿Qué tiene que suceder? Tenemos que cubrir 3000 niños y niñas el primer año para pensar en la expansión. Además de tener un promotor en el otro nuevo estado. Los temas son relevantes y complementarios a la nueva materia de Vida Sana incorporada por la SEP al modelo de educación, derivado de las afectaciones de la Pandemia de COVID-19, que viene a reforzar la necesidad de llevar una vida sana. Es importante verificar que se tenga la capacidad tecnológica para operar otro Estado.

3

¿Quién se encarga de que suceda? El coordinador del programa debe revisar el desarrollo satisfactorio del programa *Cuidando corazones* en cada estado. Cuando este se desarrolle con un resultados satisfactorios con las escuelas registradas del Estado analizado, puede dar la instrucción de abrir plaza en otro Estado. En caso contrario debe de buscar las medidas correctivas para que los resultados mejoren y se pueda verificar que las competencias son adquiridas en cada taller por los participantes.

Pasos para la expansión en versión digital

4

¿Con qué elementos se cuenta? Una plataforma de e-learning y experiencia previa en trabajo con niños mediante recursos lúdicos como la “Oca de la salud cardiovascular” de forma presencial.



5

¿Cómo se mide el éxito? Por los resultados que arrojen las evaluaciones de los participantes incluídas en el programa *Cuidando corazones*, donde se conoce el avance por niño y por institución. Si los resultados generales se encuentran por arriba del 80% se considera satisfactoria la participación, de lo contrario requiere de retroalimentación hasta llegar por lo menos 80% (se realiza encuesta de entrada y salida en cada uno de los 6 módulos). Cada módulo tiene actividades de realimentación y posteriormente evaluación.

El ideal sería contar con presencia en los 32 estados de la República.

Presupuesto

	Año 1	
Recursos Materiales	\$	638,180.00 82%
4 Equipos portatiles para promotores	\$	80,000.00
6 Diseño Instruccional (1 por nivel)	\$	150,000.00
Material Audiovisual para todos los modulos	\$	200,000.00
Diseño de material grafico para modulos	\$	24,000.00
Material de comunicación y difusión	\$	10,000.00
30 Licencias RA	\$	20,720.00
4 Licencias Kahoot premium anual	\$	5,760.00
Hosting anual	\$	36,000.00
Material de comunicación y difusión	\$	10,000.00
Diseño de juego digitales	\$	70,000.00
App de descarga de materiales y juego	\$	31,700.00
Aviso de privacidad	\$	20,000.00
Recursos Humanos	\$	144,000.00 18%
1 Coordinador de proyecto	\$	48,000.00
4 Promotor*	\$	96,000.00
Costos totales	\$	782,180.00 100%
Beneficiarios 3000		
Costo por beneficiario	\$	260.73
* Conforme se genera una expansión a otros Estados de la Republica se requerira un promotor adicional		

¿Cómo sumarte?

Cuidando corazones



Corazón



Alimentación



Dental



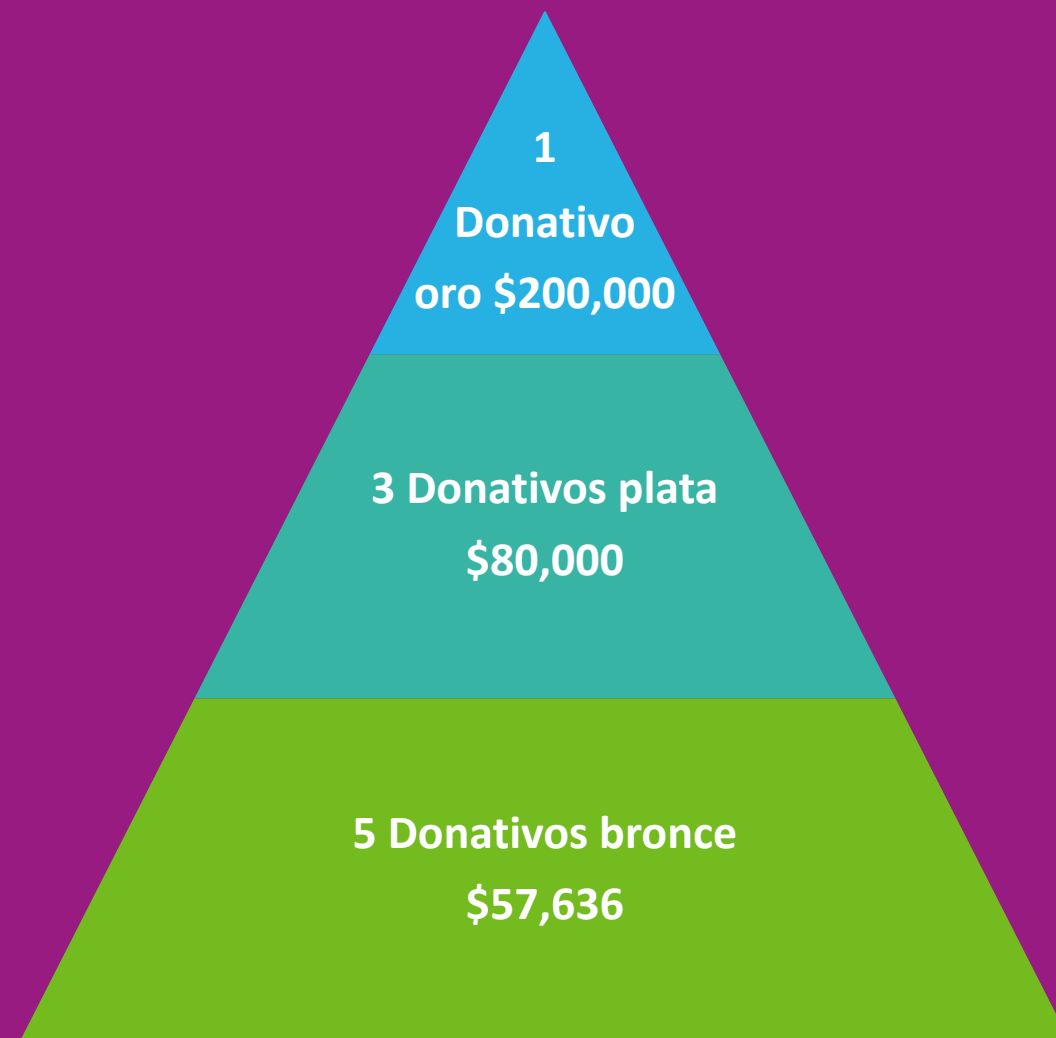
Actividad



Prevención



Calidad del aire





Seamos parte de un cambio
en las nuevas generaciones,
para una vida con calidad de vida.

www.desertica.org
fundacion@desertica.org

El corazón es el único órgano no puede darse el lujo de descansar
por más de 2 segundos, cuídalo.



@DeserticaAC